



Краткая инструкция по эксплуатации тренажера Uplife “EXPANDER”

Настоящая инструкция содержит общие правила работы с изделием тренажер Uplife “EXPANDER” (ТУ 9464-003-0115936351-2019)

Описание

Тренажер продвинутого уровня для силовой тренировки мышц тазового дна женщины.

Представляет собой вагинальный пружинный эспандер с визуальной обратной связью в приложении на смартфоне.

Особенности

10 уровней нагрузки для разной степени тренированности мышц реализованы набором пружин с нарастающей упругостью.

Обратная связь в виде индикации степени смыкания тренажера отражает узость вагинального обхвата.

Особая форма и конструкция, учитывающие анатомическое строение женского тазового дна и исключающие защемление шейки матки.

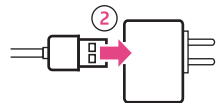
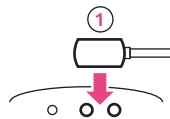
Для установки приложения отсканируйте QR код или найдите в магазине “Uplife Expander”.



Зарядка тренажера

1. Подключение к зарядному устройству.

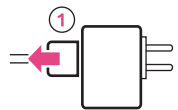
Подсоедините магнитный коннектор к тренажеру, затем вставьте USB штекер в зарядное устройство.



2. Начало и конец зарядки.

Загоревшийся красный индикатор говорит о начале зарядки.

Когда тренажер зарядится полностью, индикатор погаснет.



3. Отсоединение от зарядки

Вытащите USB штекер, затем отсоедините магнитный коннектор.



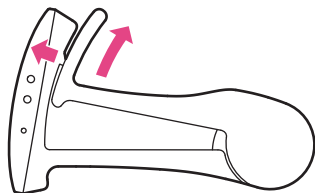
Примечание

Не рекомендуется оставлять неиспользуемый провод, включенным в зарядное устройство, т.к. магнитный коннектор может примагнититься к любому железному предмету и вывести из строя зарядное устройство.

Установка пружины

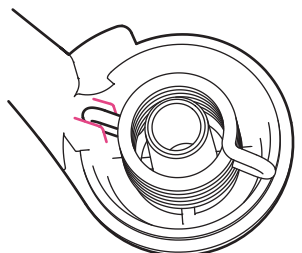
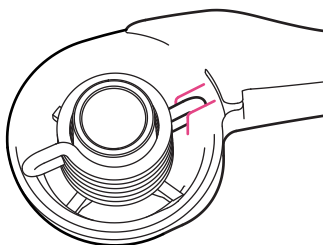
1. Откройте тренажер

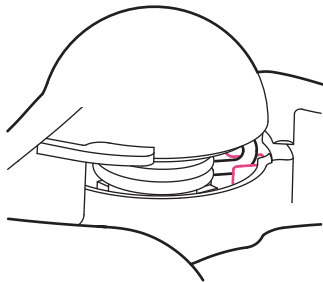
Слегка отогните “пятку” тренажера, чтобы освободить зацеп, разведите ножки тренажера в стороны, и отделите одну половину тренажера от другой.



2. Вставьте пружину

Вставьте пружину в одно из полушарий так, чтобы ушко пружины вошло в гнездо. **Примечание:** не имеет значения какой стороной вставлять пружину, не имеет значения в какое полушарие вставлять пружину сначала.





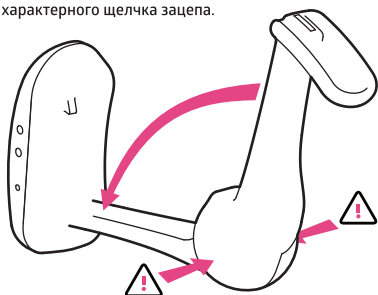
Накройте вторым полушарием первое так, чтобы другой зацеп пружины также совпал со своим гнездом, и сомкните полушария вместе.



Ножки тренажера при этом будут разведены примерно на 120°.

Закройте тренажер

Удерживая полушария вместе, сомкните ножки тренажера, до характерного щелчка зацепа.



Смазка тренажера.

Тренажер желательно смазывать перед введением в вагину. Допускается применение специальных вагинальных смазок на водной или силиконовой основе, а также индивидуально подобранных и подходящих для вашей слизистой масел.

Примечание: в некоторых случаях, в зависимости от строения и состояния слизистой и половых губ, необходимо смазывать не только округлую часть тренажера, но и ножки, чтобы исключить дискомфортные ощущения при введении тренажера и выполнении упражнений.

Обработка тренажера

Перед и после использования тренажер мыть под струей воды с мылом в разобранном виде. Допускается обработка антисептиками.



Тренажер имеет класс защиты IP65 (защита от попадания пыли и водяных струй).



Предупреждение: Запрещается погружать тренажер в воду.

Поза

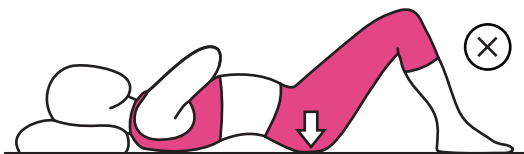
Оптимальная поза для тренировок: лежа на спине с согнутыми коленями.

Примечание: старайтесь таз сохранять неподвижным при работе мышцами. Не нужно прогибаться и давить тазом вниз. Это дополнительно сдавит тренажер и создаст у вас лишь иллюзию результата.



Одежда

Рекомендуется после введения тренажера надевать нижнее белье для более стабильного положения тренажера и более четкой обратной связи тренажера с мышцами. Плотность белья подбирается индивидуально.



Гарантийный срок

1 год с даты покупки при условии соблюдения правил пользования.

Гарантийные обязательства соблюдаются без чека, по номеру заказа или ФИО.

Комплектация

Тренажер - 1шт
Пружины - 10шт
Провод зарядки - 1шт
Кейс для хранения - 1шт
Инструкция - 1шт

Подробная информация
UpLife.Club

Материалы

Тренажер: пластик ABS Samsung Starex 0150, категории "food grade" и допущенный к контакту со слизистой.

Пружины: пружинная нержавеющая сталь AISI 304, категории "food grade" и допущенная к контакту со слизистой.

Авторские права

Патент на полезную модель RU2405609.
Патентообладатель: Корнев Ю.О.

Производитель

ИП Корнев Юрий Олегович
+7(495)255-0059
info@uplife.club