



Инструкция по эксплуатации тренажера VAGITON "Laser"

Настоящая инструкция содержит общие правила работы с изделием
Тренажер VAGITON «Laser» (ТУ 9464—001—0115936351—2013).

Название

- Тренажер Лазерный

Торговое название

- Тренажер VAGITON® «Laser»
- Тренажер VAGITON® Indicator® (для медицинских учреждений)

Назначение

- базовый тренажер в методике тренировки мышц тазового дна (МТД) женщин по Системе Вагитон.
- учит глубокому втягиванию мышц тазового дна (МТД) и удержанию мышц в этом состоянии.
- главное преимущество тренажера заключается в том, что он учит исключать повышения внутрибрюшного давления при втягивании мышц.

Материал

- Тренажеры: силикон медицинского назначения
- Лазерный указатель: сталь

Авторские права

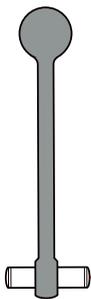
- Патент на полезную модель № RU 71555
- Патентообладатель Корнев Ю.О.

Описание тренажера VAGITON «Laser»

- Тренажер представляет собой цельнолитую конструкцию без швов и клея, состоящую из шара с прикрепленным стержнем, на конце которого установлен лазерный указатель.
- Варианты размера шара 35мм или 30мм.
- Большой тренажер применяется тогда, когда малый выпадает, например, в период послеродового восстановления или при ослабленных мышцах тазового дна.

Принцип работы VAGITON «Laser»

- Принцип работы тренажера основан на анатомической особенности костно-мышечного аппарата женщины.
- Вставленный в вагину шарик при втягивании мышцами Levator ani поднимается вверх и заводится вперед за лобковую кость.
- Чем выше мышцы втягивают шарик, тем дальше он уходит вперед за лобковую кость. Прикрепленный к шару стержень при этом отклоняется назад, имея точку опоры на конце лобковой кости. Таким образом, наклон стержня напрямую отражает глубину втягивания мышц.
- Для измерения наклона стержня на его конце установлен лазерный указатель, луч которого направляется на стену. По амплитуде движения лазерной точки на стене пользователь объективно оценивает каждое втягивание и расслабление мышц тазового дна. Увеличение амплитуды говорит о более глубоком втягивании и более полном расслаблении мышц.



Показания к применению

- Слабость мышц тазового дна
- Послеродовой период
- Опущение органов малого таза
- Недержание мочи, связанное со слабостью МТД
- Нарушение менструального цикла
- Низкая эрогенная вагинальная чувствительность

Противопоказания

- Беременность
- ЗППП, воспалительные процессы и гинекологические заболевания, требующие медицинского контроля.
- Запрет генитального секса по медицинским показаниям

Предупреждения

- При дискомфорте и болевых ощущениях необходимо немедленно прекратить занятия и проконсультироваться с лечащим врачом на предмет выявления противопоказаний.
- Тренажер предназначен только для индивидуального использования.
- Не допускайте никаких изменений и модернизаций. Это может вызвать нарушения нормальной работы тренажера.
- Не допускайте падений и ударов, это может вызвать повреждения и деформацию тренажера.
- Не пользуйтесь и не размещайте лазерный указатель около источников высокой температуры, не оставляйте тренажер и лазерный указатель под прямыми солнечными лучами.
- Не подвергайте лазерный указатель воздействию влаги.
- **ВНИМАНИЕ!** Избегайте прямого или отраженного попадания лазерного луча в глаза людям и животным.

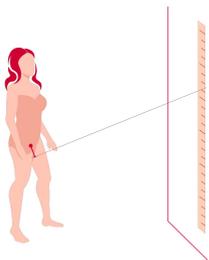
Способ применения

- Включить лазерный указатель и вставить его в держатель тренажера.
- Смазанный специальной вагинальной смазкой* шарик тренажера вставить в вагину так, чтобы он оказался выше сжатия мышц (преодолея сужение входа в вагину).
- Встать напротив стены на максимальном расстоянии, но не менее 2-х метров и направить лазерную точку на стену.
- Встать ровно, ноги расставить так, чтобы стержень и держатель лазерного указателя не касались внутренней поверхности бедер.
- Сохраняя неподвижную позу, втянуть анус и сжать вход в вагину, не включая в работу ягодицы, ноги, живот, не задерживая дыхание и, не повышая внутрибрюшное давление.
- В результате правильных действий лазерная точка пойдет вниз тем дальше, чем глубже втянуты мышцы тазового дна.
- Расслабить втягивание ануса и сжатие входа в вагину, в результате чего точка пойдет обратно вверх.
- Во время втягивания стараться опустить точку ниже, а во время расслабления – поднять выше.
- Повторять втягивание – расслабление с максимальной амплитудой движения точки до усталости мышц.

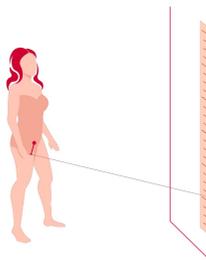
* Применяемые смазки: вагинальные смазки на водной или силиконовой основе, допускается применение масел.

Более подробные описания упражнений и нюансов работы с тренажером VAGITON «Laser» читайте в книге Ю. Корнева «Система Вагитон».

Расслабление



Втягивание



Хранение тренажеров и уход за ними

- Храните тренажер при комнатной температуре и оберегайте от загрязнений, резкого перепада температур, повышенной влажности, попадания прямых солнечных лучей и пыли.
- Не допускайте падений, ударов и вибрации, это может вызвать повреждения и деформацию тренажера.
- Храните тренажеры в недоступном для детей месте.
- Мойте тренажеры с мылом до и после применения, допускается обработка антисептиками.

Зарядка лазерного указателя

- Подключить указатель имеющимся в комплекте проводом к стандартному разъему USB 5V.
- Включившийся красный индикатор сигнализирует о начале зарядки.
- По окончании зарядки индикатор погаснет.

ВАЖНО!

- Во время зарядки корпус указателя может нагреваться, это нормально.

Включение/Выключение лазерного указателя

- Включение: нажать на кнопку
- Выключение: нажать на кнопку повторно

Технические характеристики лазерного указателя

- Мощность: <math><5\text{mW}</math>
- Длина волны: $650\text{nm}\pm 10$

Гарантийный срок

- 1 год

Срок годности

- 5 лет

Комплектация

- Тренажер - 2шт
- Лазерный указатель – 1шт
- Футляр для хранения – 1шт
- Инструкция – 1шт

Производитель

ИП Корнев Юрий Олегович
107553, Москва, Б. Черкизовская 20-1
+7(495)255-0059
info@vagiton.ru