

## Инструкция по эксплуатации тренажера VAGITON "PNEUMO"

Настоящая инструкция содержит общие правила работы с изделием медицинского назначения  
Тренажер VAGITON «Pneumo» (ТУ 9398-002-0115936351-2013).

### Название

- Тренажер Пневматический

### Торговое название

- Тренажер VAGITON® «Pneumo» +  
Тренажер Кегеля

### Авторские права

- Патенты на полезную модель  
№ RU 64062  
№ RU 67447
- Патентообладатель Корнев Ю.О.

### Назначение

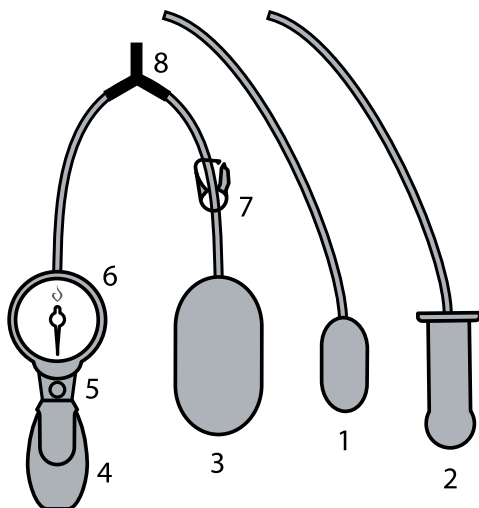
- Тренировка с эластичной камерой
  - Вагинальный массаж
  - Тренировка "Полного вагинального сжатия", подразумевающего сжатие всего вагинального канала (мышцы тазового дна плюс повышенное внутрибрюшное давление)
  - Упражнение "Сопротивление", сочетающее в себе одновременный массаж и "Полное вагинальное сжатие"
- Тренировка с датчиком Кегеля
  - Развитие силы сжатия мышц тазового дна
  - Укрепление ягодичных мышц и внутренних мышц таза специальным упражнением "Общеукрепляющее сжатие"

### Материал

- Эластичная вагинальная камера: **медицинский силикон**
- Вагинальный датчик тренажера Кегеля: **медицинский силикон**
- Массажная камера, трубки, нагнетатель: **пластизоль ПВХ**
- Манометр, зажим: **пластик АБС**

### Сертификаты

- Регистрационное удостоверение Росздравнадзора РФ  
РЗН 2014/1912 от 26 августа 2014г.
- Декларация о соответствии  
РОСС RU.АИЗ2.ДО7765 от 17 сентября 2014г.



### Описание

- Тренажер представляет собой пневматическую систему, состоящую из следующих элементов:

1. Эластичная вагинальная камера
2. Датчик Кегеля
3. Массажная камера
4. Нагнетатель
5. Кнопка сброса давления
6. Манометр
7. Зажим
8. Тройник и соединительные трубки

## Принцип работы и способ применения

### Упражнения с эластичной вагинальной камерой

#### Вагинальный массаж

- **Принцип:** Сжимаемая рукой массажная камера повышает давление в тренажере. При повышении давления вагинальная эластичная камера раздувается и воздействует на вагинальные стенки. Косвенное массажное воздействие получают все органы малого таза.
- **Выполнение:** Смазанную вагинальную камеру ввести в вагину и подсоединить к тренажеру. Нагнетателем создать начальное давление в тренажере 40мм. Ритмичным сжатием массажной камеры производить массаж до появления тепла в вагине и области низа живота (5-7 минут). Начинать с незначительных сжатий массажной камеры, постепенно усиливая нажим и увеличивая частоту. Не допускать дискомфортных ощущений (усиливать нажим постепенно, по мере появления тепла).

#### Упражнение «Полное вагинальное сжатие»

- **Принцип:** Вагинальная камера сжимается повышенным внутрибрюшным давлением. Низ живота и мышцы тазового дна образуют при этом «корсет», удерживающий тазовые органы снизу и, препятствующий опускающему действию повышенного внутрибрюшного давления.
- **Выполнение:** Смазанную вагинальную камеру ввести в вагину и подсоединить к тренажеру. Нагнетателем создать начальное давление в тренажере 40мм и закрыть зажим. Одновременно, втягивая мышцы тазового дна, низ живота и, создавая повышенное внутрибрюшное давление, сжимать вагинальную камеру. Отслеживать по манометру силу сжатия.

#### Упражнение «Спротивление»

- **Принцип:** Сочетает в себе одновременный массаж и «Полное вагинальное сжатие». С помощью массажной камеры повышается давление в вагинальной камере в момент «Полного вагинального сжатия». При этом происходит массаж вагинальной стенки, и, косвенно - органов малого таза.
- **Выполнение:** Открыть зажим. Одновременно с «Полным вагинальным сжатием» рукой сжимать массажную камеру. Отслеживать по манометру величину давления в тренажере.

### Тренировка с датчиком Кегеля

#### Развитие силы сжатия мышц тазового дна

- **Принцип:** Датчик Кегеля, благодаря своей форме, позиционируется точно на мышцах тазового дна, охватывающих вагинальный канал. При сжатии датчика, давление в тренажере повышается, что и показывает манометр. Массажная камера при этом должна быть отключена зажимом.
- **Выполнение:** Смазанный датчик ввести в вагину. Нагнетателем создать начальное давление в тренажере 40мм и закрыть зажим. Сжимая мышцы тазового дна, отслеживая по манометру результат.

#### Упражнение "Общеукрепляющее сжатие"

- **Принцип:** Укрепление ягодичных мышц и внутренних мышц таза. Упражнение заключается в одновременном выполнении трех действий: втягивание мышц тазового дна, сжатие ягодичных мышц с ретроверсией таза, сжатие ног вместе. При правильном включении всех трех действий стрелка манометра должна показывать результат, значительно превышающий сжатие датчика Кегеля только мышцами тазового дна.
- **Выполнение:** Смазанный датчик ввести в вагину. Нагнетателем создать начальное давление в тренажере 40мм и закрыть зажим. Одновременно сжать мышцы тазового дна, ягодичные мышцы (таз в положении ретроверсии) и ноги. Отслеживать по манометру результат.

#### Показания к применению

- Застой крови и лимфы в малом тазу
- Низкая lubricация
- Низкая эрогенная вагинальная чувствительность
- Низкая степень коитальной стимуляции
- Как часть профилактики спаячных заболеваний

#### Противопоказания

- Общие противопоказания
    - Беременность
    - ЗППП
    - Воспалительные процессы и гинекологические заболевания, требующие медицинского контроля или хирургического вмешательства
    - Запрет генитального секса по медицинским показаниям
  - "Полное вагинальное сжатие", "Спротивление"
- Запрещено при опущении органов, в том числе, влагалища и матки**

#### Предупреждения

- При дискомфорте и болевых ощущениях необходимо немедленно прекратить занятия и проконсультироваться с лечащим врачом на предмет выявления противопоказаний
- Тренажер предназначен только для индивидуального использования
- Не допускайте никаких изменений или модернизаций. Это может вызвать нарушения нормальной работы тренажера
- Не допускайте падений и ударов, это может вызвать повреждение и деформацию тренажера
- Не оставляйте тренажер под прямыми солнечными лучами
- Не подвергайте манометр и нагнетатель воздействию влаги

#### Применяемые смазки

- Вагинальные смазки на водной или силиконовой основе.

#### Хранение тренажеров и уход за ними

- Храните тренажер при комнатной температуре и оберегайте от загрязнений, резкого перепада температур, повышенной влажности, попадания прямых солнечных лучей, ударов, вибрации и пыли
- Храните тренажеры в недоступном для детей месте
- Мойте вагинальные камеры с мылом до и после применения, допускается обработка антисептиками

#### Комплектация

- Тренажер - 1шт
- Эластичная вагинальная камера – 1шт
- Датчик Кегеля - 1шт
- Чехол для хранения – 1шт
- Инструкция – 1шт

#### Гарантийный срок

- 1 год

#### Срок годности

- 3 года

#### Производитель

- ИП Корнев Юрий Олегович
- +7(495)255-0059
- info@vagiton.ru